

Invitasjon til Taekwondo-stevne



Evje Taekwondo Klubb inviterer til konkurransedag i skytesalen i Otrahallen lørdag 26. November.

Vi inviterer våres naboer i sør; Lillesand og Lund Taekwondo, og håper på en trivelig dag med mange gøyе kamper og flotte Poomser. Vi forventer at det blir en lang dag så vi kommer til å ha en helt enkel kioskmulighet.

Det koster 150,- for å delta, og da kan man delta på så mange av aktivitetene man vil.

I tillegg til kyorugi og poomse, skal vi ha lag-poomse, tekniskbreaking og speedbreaking.

- Kyorugi/kamp: det blir 2 runder à 2 minutter. (husk eget utstyr).
- Poomse/mønster: det blir 2 innledende runder før en finale.
- Lag Poomse: 2 eller fler går mønster sammen.
- Teknisk breaking: knekking av plater med forskjellige teknikker, det legges vekt på dynamikken mellom dei forskjellige knekkingene. 3 runder, der første gjennomføres med 3 plater, andre runde med 4 plater, og tredje runde med 5 plater. I utgangspunktet bruker vi plastplater som kan settes sammen.
- Speed-breaking: hinderløype med innlagte knusinger.

Påmeldingsfrist: fredag 11.november

Sp.mål: Eirik Brottveit: 99553036